

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 3 от 15.01.2025

Утверждено  
Заведующий МБДОУ детский сад №5 «8  
Марта» *Галкина* Н.С. Манухина



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Собинского муниципального округа  
детский сад № 5 «8 Марта»

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № от \_\_\_\_\_

Утверждено  
Заведующий МБДОУ детский сад №5 «8  
Марта» \_\_\_\_\_ Н.С. Манухина  
Приказ № от \_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Собинского муниципального округа  
детский сад № 5 «8 Марта»

Лакинск 2025г.

## **1. Общие положения**

Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Собинского муниципального округа детский сад №5 «8 Марта» (далее по тексту - ОО).

Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", действующих санитарных норм и требований, Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

## **2. Режим занятий воспитанников**

Занятия в ОО осуществляются в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования ОО, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными нормами и требованиями.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в

неделю, продолжительностью 15 мин.;

- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной образовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребенка.

### **3. Ответственность.**

Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Заключительные положения.**

Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

Всего прошито, пронумеровано  
и скреплено печатью

*серебря* *7*  
Листа(ов)

М.П.

